Cystic Fibrosis Trust

کیا آپ سسٹک فائبروسس کا مستقبل بدل سکتے ہیں؟

اس سے پہلے کہ سسٹک فائبروسس (CF) کے حامل لوگوں کو کوئی نئی دوا یا علاج تجویز کیا جائے، اسے متعدد 'طبی ٹرائلز' سے گزرنا پڑتا ہے۔ اس کا مطلب ہے کہ اسے آج کل CF کے ساتھ زندگی گزارنے والے آپ جیسے لوگوں نے آزمایا ہے۔

ٹرائل سے درج ذیل کا پتہ چل جائے گا:

- آیا دوا یا علاج لوگوں کی توقع کے مطابق ہے
- یہ کتنی اچھی طرح سے کام کرتی ہے
- آیا یہ موجودہ علاج سے بہتر ہے جو یکساں معیار کا علاج فراہم کرتے ہیں۔

طبی ٹرائل میں حصہ لینا ایک دلچسپ عمل ہے، جس میں کچھ شاندار نتائج واقع ہونے کا امکان موجود ہے۔ آپ ان اولین لوگوں میں سے ایک ہو سکتے ہیں جو امید افزا نئی دوا یا فزیو تھیراپی کی تکنیک آزما رہے ہیں۔

15 سالہ، لولا نے دو سالہ طبی ٹرائل میں شمولیت اختیار کی ہے

> **"اس نے میری زندگی بہت آسان بنا دی ہے اور مجھے ایسا لگتا ہے جیسے میرے سینے سے بوجھ ہٹ گیا ہو۔ کیونکہ میری صحت اب بہتر ہے، میرا خاندان اور میں اب چھٹیوں اور روزمرہ کے دیگر دنوں کے لیے مستقبل میں مزید منصوبہ بندی کر سکتے ہیں۔ جب میں پیچھے مڑ کر دیکھتی ہوں، تو اب مجھے احساس ہوتا ہے کہ میری صحت کس قدر خراب تھی، حالانکہ اس وقت ایسا محسوس نہیں ہوتا تھا۔"**
>
> لولا (Lola)

لولا کی مکمل کہانی پڑھیں

cysticfibrosis.org.uk/lola

"میں ٹرائل میں حصہ لینے کے بارے میں سوچنے والے کسی بھی شخص سے کہوں گی کہ اپنے ڈاکٹر سے پوچھیں اور پھر اپنے خاندان سے پوچھیں کہ ان کے خیالات کیا ہیں۔ یہ واقعی میرے، میرے خاندان اور میرے پیاروں کے لیے بہت معنی رکھے گا اگر میں نے ایسے طبی ٹرائل میں حصہ لیا ہو جس سے سسٹک فائبروسس کے مزید مؤثر علاج سامنے لانے میں مدد ملے۔"

کیٹلن (Caitlin)

17 سالہ، کیٹلن نے لیڈز ہسپتال میں طبی ٹرائل میں حصہ لیا۔

کیٹلن کی مکمل کہانی پڑھیں

cysticfibrosis.org.uk/caitlin

دلچسپی رکھتے ہیں؟ مزید جانیں!

اپنی CF ٹیم کے ساتھ بات چیت کریں – ہر ٹرائل مختلف ہوتا ہے، لہٰذا آپ ان سے درج ذیل پوچھنا چاہیں گے:

- کیا کوئی ایسے ٹرائلز موجود ہیں جن میں، میں حصہ لے سکتا ہوں؟
- ٹرائل میں کتنا وقت لگے گا اور مجھے ہسپتال کے کتنے اضافی دورے کرنے ہوں گے؟
- ٹرائل کا حصہ ہونے کے طور پر مجھے کیا کرنا ہے؟
- کیا CF نرس یا ڈاکٹر ٹرائل انجام دیں گے یا میں ٹیم کے نئے اراکین سے ملوں گا یا کسی دوسرے CF سنٹر میں جانا پڑے گا؟

ہماری ویب سائٹ ملاحظہ کریں:
cysticfibrosis.org.uk/youngpeopletrials

ای میل کے ذریعے رابطہ کریں:
clinicaltrials@cysticfibrosis.org.uk

اس پر ہمارے ٹرائلز ٹریکر میں اپنے ٹرائل کے مواقع تلاش کریں
cysticfibrosis.org.uk/trialstracker

ہمیں ای میل کے ذریعے ہماری فراہم کردہ معلومات پر اپنی رائے دیں
infoteam@cysticfibrosis.org.uk

یاد رکھیں، اگر آپ نے ٹرائل شروع کرنے کا فیصلہ کر بھی لیا ہو، تو بھی آپ بعد میں اپنا ارادہ بدل سکتے ہیں۔

آج ٹرائل میں آپ کی شمولیت کا مطلب کل CF کے ساتھ اپنے اور دوسروں کے لیے ایک روشن مستقبل بنانا ہو سکتا ہے۔

تو، کیا آپ سسٹک فائبروسس کا مستقبل بدل سکتے ہیں؟ آج ہی اپنی CF ٹیم سے بات کریں۔

© Cystic Fibrosis Trust 2025. برطانیہ اور ویلز (1079049) اور اسکاٹ لینڈ (SC040196) میں ایک خیراتی ادارے کے طور پر رجسٹر شدہ ہے۔ ضمانت پر محدود کمپنی، برطانیہ اور ویلز میں نمبر 3880213 رجسٹر شدہ ہے۔ رجسٹر شدہ آفس: Cystic Fibrosis Trust, 2nd Floor, One Aldgate, London EC3N 1RE.

Uniting for a life unlimited